



I ♥ POKE

Vieni a trovarci per gustare
una poke tropicale!

ORDINA ONLINE
E SALTA LA FILA!



@ilovepoke.official
www.ilovepoke.it



COMPONI LA TUA BOWL SCEGLI FINO A DUE BASI

REGULAR



2 PROTEINE
4 INGREDIENTI
10,50€

LARGE



3 PROTEINE
5 INGREDIENTI
12,90€



RISO BIANCO



RISO INTEGRALE



RISO NERO



COUS COUS

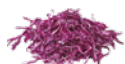


INSALATA



METÀ E METÀ

SCEGLI I TUOI INGREDIENTI EXTRA +0,50€



CAVOLO



ANANAS



CAROTE



ZENZERO



CETRIOLI



FINOCCHIO E ARANCIA



ALGHE NORI



CRISPY PATATE DOLCI



CIPOLLA CROCCANTE



*EDAMAME



POMODORINI



ZUCCHINE, LIMONE E MENTA



MAIS



CIPOLLA ROSSA



CECI



SESAMO



MAIS TOSTATO

SCEGLI I TUOI INGREDIENTI SPECIAL +0,50€



*CRAB SALAD



*TOBIKO



MANGO



AVOCADO



*ALGHE WAKAME



FETA



CREAM CHEESE



HUMMUS DI CECI



MANDORLE



ANACARDI

SCEGLI LE TUE PROTEINE EXTRA +2,00€

CRUDO



*SALMONE AL NATURALE O MARINATO ALL'HAWAIANA



*TONNO



*TARTARE SALMONE +0,50€



*TARTARE TONNO

COTTO



*BOCCONCINI DI POLLO



*SALMONE



*TENTACOLI AL VAPORE

VEGANO



TOFU

VEGGIE



*STRACCETTI DI SOIA GRIGLIATI



*GAMBERI +0,50€

SCEGLI FINO A UNA SALSA EXTRA +0,30€



SALSA GUACAMOLE



TERIYAKI



MAJO PICCANTE



SRIRACHA



MAJO VEGANA



PONZU



SALSA YOGURT



SENAPE MIELE



AGROPICCANTE TROPICALE



MAJO WASABI

*PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE.

INFO: I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI. CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI.

TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ITTICI DA CONSUMARSI CRUDI SONO ABBATTUTI DI TEMPERATURA AI SENSI DEL REG. CE 853/04 ALLEGATO III SEZIONE VII CARTELO III PUNTO D.

Rilascia Aprile 2022



MSC-C-58965 MSC MARINE STEWARDSHIP COUNCIL: MSC È UN'ORGANIZZAZIONE CHE PROMUOVE LA SALUTE DEGLI OCEANI TRAMITE UN PROGRAMMA DI CERTIFICAZIONE PER LA PESCA SOSTENIBILE.